

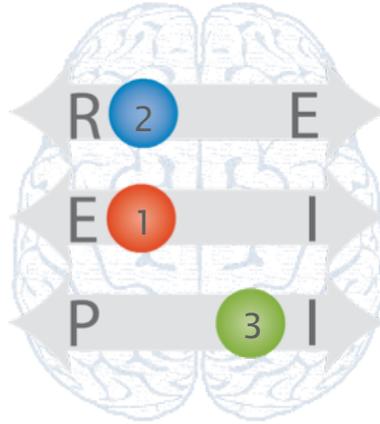
# GUIA DE INTERPRETACIÓN: PERFIL BRAIN DISCOVERY

Sugerencias para la lectura e interpretación de esta herramienta

El BDP ofrece el nexo entre EQ, talentos del cerebro y desempeño.

Puede ser utilizado para:

- Incrementar auto-conciencia
- Diseñar un plan de acción para utilizar los talentos del cerebro.
- Desarrollar objetivos usando los talentos con puntuaciones más altas, y a la vez tomando en cuenta las áreas y los talentos que podrían minar el desempeño.



La primera parte del BDP proporciona una mirada instantánea a las tres áreas del estilo cerebral.

**Enfoque** Racional o Emocional

**Decisión** Evaluativa o Innovativa

**Motivación** Practico o Idealista

Los números (1, 2, 3) son similares al tamaño de la burbuja en BBP; 1 es la “más grande”.

	<b>Puntajes más altos</b>	<b>Puntajes más bajos</b>
<b>Talentos del Cerebro</b>	<p>Estas son tres “Apps” de las 18 Apps con las puntuaciones más altas.</p> <p>Centrarse en las principales fortalezas ofrece una oportunidad inmediata.</p> <p><i>Considerar: ¿Cómo estoy usando estos talentos? ¿De qué manera puedo usarlos más efectivamente?</i></p> <p><i>¿Qué se puede lograr con estos talentos? ¿Me ayudan a lograr mis metas?</i></p> <p>Leer más en <a href="http://esp.6seconds.org/">http://esp.6seconds.org/</a></p>	<p>Estas son tres “Apps” de las 18 Apps con las puntuaciones más altas. Esto no significa que sean necesariamente vulnerables, sino que son las menos utilizadas del grupo de las 18 Apps.</p> <p>Los talentos cerebrales son <b>asimilables, se pueden aprender.</b></p> <p><i>Considerar: ¿Estos tres Apps representan desafíos? ¿Están impidiéndome alcanzar mis metas? ¿Cómo puedo mejorar usando mis fortalezas?</i></p> <p>Leer más en <a href="http://esp.6seconds.org/">http://esp.6seconds.org/</a></p>
<b>Resultados</b>	<p>SEI incluye un segundo cuestionario acerca de los resultados de Vida. Los estudios muestran que EQ impulsa los talentos y que los talentos impulsan los resultados que obtenemos.</p> <p><i>Considerar: ¿Es esto un éxito? ¿Cómo me ayudan mis talentos en esta área?</i></p>	<p><i>Considerar: ¿Es un área que necesito o deseo mejorar? ¿Cómo contribuyen potencialmente mis talentos a este fin?</i></p> <p><i>Para mejorar, ¿qué acciones tomar para usar mis talentos?</i></p>

## Reflexión:

Utilizar algunas de estas preguntas para trabajar con los hallazgos del Perfil Brain Discovery. Se trata de crear un dialogo abierto para conectar la inteligencia emocional, los talentos del cerebro y el desempeño.

Si le interesa aprender más acerca de los talentos cerebrales y la inteligencia emocional, revise los artículos y materiales disponibles en [www.6seconds.org](http://www.6seconds.org)

Además, puede encontrar cursos gratuitos y materiales de soporte en [EQ.org](http://EQ.org)

Nos encontramos trabajando incansablemente para lograr que un billón de personas practiquen la inteligencia emocional, esperamos que el BDP le sirva para ese propósito.