

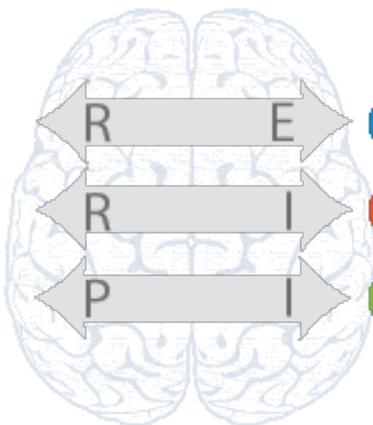
# BRAIN DISCOVERY PROFILE: GUIDA

Suggerimenti per leggere il Brain Discovery Profile

Il BDP crea un link tra Intelligenza Emotiva, talenti del tuo cervello e performance.

Puoi utilizzarlo per:

- Incrementare la tua auto-consapevolezza
- Disegnare un action plan partendo dai tuoi punti di forza
- Raggiungere i tuoi obiettivi utilizzando i talenti del tuo cervello e facendo attenzione alle caratteristiche emerse come più basse, i cosiddetti fattori di deragliamento della performance stessa



La prima parte del BDP fornisce una sintesi dello stile del tuo cervello attraverso le tre aree che lo compongono:

- Percezione** Razionale vs Emozionale
- Valutazione** Riflessivo vs Innovativo
- Azione** Pratico vs Idealista

I numeri presenti all'interno delle sfere (1, 2, 3) indicano la grandezza della sfera del BDP; 1 è la sfera più grande, quello che il tuo cervello sa fare meglio.

Per approfondire: <http://6sec.org/bbigit>

	<b>Punteggi più Alti</b>	<b>Punteggi più Bassi</b>
<b>I Talenti del tuo Cervello</b>	<p>In quest'area vengono visualizzati i 3 "Brain Talent" più forti sui 18 disponibili. Focalizzati sui tuoi punti più forti così da avere maggiori energie e motivazioni nel portare avanti un eventuale piano di sviluppo.</p> <p>Per saperne di più del modello dei 18 "Brain Talent": <a href="http://6sec.org/btigit">http://6sec.org/btigit</a></p> <p><i>Rifletti: Quanto li sto usando? Posso aumentarne l'efficacia?</i></p> <p><i>Cosa può fare una persona eccellente in queste dimensioni? E io posso farlo?</i></p>	<p>In quest'area vengono riportati i 3 "Brain Talent" più bassi del modello a 18. Queste non sono necessariamente delle debolezze ma possono semplicemente essere le aree del modello meno forti.</p> <p>I Brain Talent sono collegati ad un set di competenze sviluppabili. Quindi se vuoi allenarne di specifici, puoi farlo! Per info aggiuntive: <a href="http://6sec.org/btigit">http://6sec.org/btigit</a>.</p> <p><i>Rifletti: Sono aree di criticità per me? Stanno ostacolandomi? Come posso utilizzare i miei punti più forti per sviluppare queste aree più deboli?</i></p>
<b>Performance</b>	<p>Il questionario SEI include item in grado di dare un feedback su importanti fattori di successo. Ricerche dimostrano che l'IE influenza i talenti ed i talenti influenzano questi fattori.</p> <p><i>Rifletti: Come i miei Brain Talent mi stanno aiutando in quest'area?</i></p>	<p><i>Rifletti: è un'area su cui devo porre attenzione? Come i miei talenti più bassi possono contribuire a non farmi performare in quest'area?</i></p> <p><i>Come invece potrebbero aiutarmi i talenti più alti?</i></p>

## Alcune domande:

Utilizza queste domande per discutere la fotografia che emerge dal Discovery Profile. Esse sono finalizzate alla costruzione di un dialogo aperto che metta in evidenza il link tra intelligenza emotiva, talenti e performance.

Se vuoi scoprire di più di questi Brain Talent e dell'Intelligenza Emotiva (IE) in generale, su [www.6seconds.it](http://www.6seconds.it) o sul sito internazionale [www.6seconds.org](http://www.6seconds.org) potrai trovare tanti articoli e materiali facilmente consultabili. In più sul portale [EQ.org](http://EQ.org) avrai la possibilità di iscriverti a gruppi di discussioni e accedere a corsi gratuiti.

Stiamo lavorando per far sì che 1 miliardo di persone allenino le proprie competenze di IE e speriamo che il Brain Discovery Profile sia un valido supporto per raggiungere questo obiettivo così sfidante ed importante.