



Brain Talent Profile Interpretatie Gids

**Gebruik uw talenten voor de
kerncompetenties van de toekomst**

door Joshua Freedman & het SEI Team

Top Drie Vragen

1

Wat is een Brein App?

Je brein heeft bepaalde talenten. We gebruiken de metafoor van een smartphone app: een “Brein App” is een hulpmiddel voor je hersenen.

Wat zijn de kerncompetenties van jouw brein? Gebruik je ze volledig?

Lees meer over de apps op pagina 3-4

2

Wat kan ik met deze informatie doen?

Je Brain Talent Profile (BTP) laat je top 6 “Brein Apps” zien, je talenten. Je prestaties zullen verbeteren als je deze zes sterktes goed en effectief gaat gebruiken. Je hebt ook de mogelijkheid om aanvullende “Apps” te ontwikkelen

Kijk op pagina 5-10 voor meer details en tips.

3

Hoe ga ik nu verder?

Bewustwording is niet genoeg. Om veranderingen teweeg te brengen is actie nodig. In dit rapport staan een aantal handige tips die je helpen om tot actie te komen.

Kijk op pagina 12-13 voor aanvullende suggesties.

*Heb jij je **SEI Brain Talent Profile** ontvangen? Gebruik deze gids voor verdere uitleg, en hoe jij je Brein Talenten kunt benutten!*

“Brein Apps”: de mogelijkheid om een belangrijk talent aan te spreken.

Gebruik jij de volledige capaciteiten van je brein?

Het “Brain Talent Profile” is een uitbreiding op het “Brain Brief Profile”

Brain Brief Profile identificeert

Focus:

Rationeel ↔ Emotioneel

Beslissing:

Evaluerend ↔ Innovatief

Drijfveer:

Praktisch ↔ Idealistisch

Voor meer info over Brein Stijlen ga naar:

<http://www.6seconds.org/bbig>



Achtergrond

Het begint met een database van meer dan 60.000 emotionele intelligentie assessments over de hele wereld. Voeg daar enerzijds feedback analyses van bijna 500 leiders aan toe en anderzijds inzichten van een panel van 20 Verander Experts. Het resultaat:

De 18 kerncompetenties voor de toekomst.

Deze 18 “Brein Apps” omschrijven unieke, krachtige competenties die positieve verandering kunnen creëren. Gestaafd op onderzoeksresultaten zijn deze essentieel om te kunnen opbloeien in complexe tijden op het werk, school of het leven in het algemeen.

“Brein Apps” zijn niet per definitie het gedrag dat je laat zien. Ze beschrijven de competenties die je kunt inzetten.

Welke “Brein App” gebruik jij vandaag?



Brein Apps

“App” is een metafoor voor een competentie. Wat vind je brein leuk om te doen? Welke functies verlopen makkelijk en soepel voor jouw brein? En welke voorkeuren heeft het?

De 18 Apps

De apps worden ingedeeld in drie niveaus van de hersenstijl (Brain Brief Profile). Per niveau zijn er twee clusters, dus zes clusters in totaal :

Focus:

Rationeel Logica, Gegevens



App	Kenmerken van de App
Statistische verbanden	De belangrijkste informatie weten te selecteren
Modelleren	Logische mogelijkheden in kaart brengen
Prioriteren	Herkennen en kiezen van de mogelijke opties

Emotioneel Mensen, emoties



App	Kenmerken van de App
Verbinding	Aanvoelen en spiegelen van andermans emoties
Emotioneel inzicht	Mensen en menselijke dynamiek begrijpen
Samenwerking	Eendracht tussen mensen creëren

Beslissingen:

Evaluerend Verminderen van risico



App	Kenmerken van de App
Reflectie	Neem de tijd voor inzichten
Aanpassing-vermogen	Het accepteren van meerdere perspectieven
Kritisch denken	Evalueren, inzien en plannen

Innovatief Kansen vergroten



App	Kenmerken van de App
Veerkracht	Leren van fouten
Risicotolerantie	Het onbekende potentieel accepteren
Voorstelling-vermogen	Het onbekende zien

Drijfveer:

Praktisch Hier en nu



App	Kenmerken van de App
Proactiviteit	Handelen op basis van je interne drijfveer
Focus	Aandacht behouden op wat belangrijk is
Probleem-oplossend	Bedenk oplossingen voor huidige behoefte

Idealistisch Toekomst



App	Kenmerken van de App
Visie	De lange termijn betekenis zien
Ontwerpen	Aandacht uitbreiden om nieuw potentieel te creëren
Ondernemerschap	Oplossingen bedenken voor toekomstige uitdagingen

Ontdek de Apps

Focus: Rationeel

Deze drie talenten stelt mensen in staat om rationele data efficiënt en effectief te verwerken.

- **Statistische verbanden:** Om te weten wat belangrijk is, zie je aanknopingspunten, patronen binnen de context en filter je de onbelangrijke informatie eruit.
- **Modelleren:** Om mogelijke richtingen te zien, breng je mogelijkheden in kaart die je uit de beschikbare data haalt.
- **Prioritering:** Om te besluiten wat belangrijk is, evalueer je de opties en maak je een overweging van de voors en tegens.



Ontwikkeling

Tip om meer talenten in dit gebied te ontwikkelen:

- **Zoek afstemming.** Neem de tijd en let op details - wat klopt er wel en wat klopt er niet?
- **Vraag.** Wees kritisch op je eigen aannames, en vraag door bij anderen. Wat betekent dit? Wat gebeurt er? Waarom?
- **Zoek de ontbrekende stukjes.** Bekijk elke situatie als een puzzel. Welke stukje past op welke plek? Welke relatie heeft stukje A met stukje B? Oefen met het zien van de verbanden.
- **Voed me.** Geef jij je brein voldoende rationele / cognitieve data? Hoe kun je aannames testen en meer perspectieven herkennen?
- **+ E Data.** Negeer je emotionele data omdat het gemakkelijker en efficiënter is om rationele data te gebruiken? Pas zelfanalyse toe en stem af op de logica van gevoelens - bij jezelf en anderen.
- **Recognize Patterns - (herkennen van patronen):** De emotionele intelligentie competentie "Patronen herkennen" helpt mensen om zich op dit vlak te ontwikkelen.

Focus: Emotioneel

Deze drie talenten stellen mensen in staat om emotionele data op een efficiënte en effectieve wijze te verwerken.

- **Verbinding:** Om relaties op te bouwen, stel je open op, spiegel andermans emoties en maak contact met de “menselijke wifi.”
- **Emotioneel inzicht:** Om anderen te begrijpen en jouw relatie met hen, zoek je naar andermans emoties en probeer je die signalen te begrijpen.
- **Samenwerking:** Om effectieve relaties op te bouwen. breng je meerdere behoeften in balans en creëer je de juiste emoties bij mensen om op dezelfde golflengte te komen.



Ontwikkeling:

Tips om deze talenten te versterken:

- **Taal van het hart.** Mensen sturen altijd emotionele signalen via lichaamstaal en de intonatie van de stem. Wat zit er echt achter de woorden?
- **Gevoelsmatig.** Experimenteer met het besef dat emoties daadwerkelijk signalen en waardevolle informatie zijn.
- **Reflecteren.** Let goed op het antwoord (non-verbaal en verbaal) als je uit nieuwsgierigheid de vraag stelt: “Wat voel je?” of “Wat bedoel je?”
- **Bewijs.** Soms wordt emotionele data gedevalueerd door maatschappelijke aannames? Geef jij je brein voldoende emotionele data en schat jij die inzichten op de juiste waarde?
- **1 Brein.** Vergeet niet dat rationele data ook waardevol is. Wees alert op jezelf en zorg dat je blijft letten op cognitieve signalen.
- **Increase empathy:** De emotionele intelligentie competentie “Empathie” helpt mensen om dit gebied te ontwikkelen .

Beslissingen: Evaluerend

Deze drie talenten helpen om risico's in te schatten, te evalueren en te beschermen.

- **Reflectie:** Om meer duidelijkheid te krijgen, neem je pauze, neem je afstand en evalueer.
- **Aanpassingsvermogen:** Om andere perspectieven te kunnen zien, maak je een inschatting en bekijk je het van een andere kant om jezelf zo in lijn met het nieuwe begrip te krijgen.
- **Kritisch denken:** Om onzekerheid te begrijpen, maak je een inschatting, pas je aan en gebruik je inzichten door naar de lange termijn te kijken .



Ontwikkeling:

Tips om deze “Apps” te verbeteren:

- **Gebalanceerde vergelijkingen.** Experimenteer met het afwegen van de voors en tegens bij het maken van beslissingen, door gebruik te maken van zowel de rationele als de emotionele factoren.
- **Zes Seconden Pauze.** Voordat je antwoord geeft (in woord en daad) oefen met het creëren van een moment ter reflectie: “Is dit de beste optie?”
- **Nog drie.** Als je een beslissing neemt, identificeer op zijn minst drie opties. Als deze drie niet voldoende zijn, identificeer er nog eens drie. Selecteer vervolgens de beste.
- **Brein ruimte.** Geef jij je brein genoeg gelegenheid om te pauzeren en te evalueren?
- **Spontane sprong in het diepe.** Schat jij ook soms de situatie goed van tevoren in omdat dat prettig voelt, in plaats van meteen actie te ondernemen? Pas het strategische denken bij jezelf toe en ga na of er momenten zijn geweest waarbij je meer profijt had gehad als je meer spontaan had gehandeld?
- **Apply consequential thinking - (denken in gevolgen):** De emotionele intelligentie competentie “Consequent denken” stimuleert een effectief gebruik van deze Apps.

Beslissing: Innovatief

Deze drie talenten helpen om mogelijkheden te zien en te creëren.

- **Veerkracht:** Om obstakels te overwinnen, herken je kansen en neem je verantwoordelijkheid voor de gekozen oplossing.
- **Risicotolerantie:** Om goed met complexe zaken om te kunnen gaan, focus jij je op het toekomstige potentieel en ben je in controle over je emotionele energie.
- **Voorstellingsvermogen:** Om het onbekende te kunnen voorzien, mix je emotionele openheid met cognitieve helderheid.



Ontwikkeling:

Om slagvaardiger, energiever en aanpassend te worden, probeer:

- **Heen en weer.** Voor elke situatie, zijn er uitkomsten die je graag wilt en zijn er tegenovergestelde uitkomsten. Dat zijn je risico's. Identificeer zes uitkomsten en ga heen en weer om alle opties te laten passeren.
- **Interne gyroscoop.** Oefen met jezelf de vraag te stellen, "Wat zou een uitgebalanceerd, rustig en positief persoon nu gaan doen?"
- **Cirkels.** Er zijn altijd ingrediënten voor je cirkel van betrokkenheid (waar je bezorgt over bent) en andere ingrediënten voor je cirkel van invloed (zaken die je kunt veranderen). Oefen met het identificeren van zaken die in de verschillende cirkels thuishoren en concentreer je op handelen binnen de cirkel van invloed (en laat problemen die hierbuiten vallen los).
- **Brein flexibiliteit.** Geef jij je brein de ruimte om te buigen, te stuiteren, te spelen en te ontdekken?
- **Risico berekenend.** Ben jij soms te snel en evalueer je risico's onvoldoende? Dat kan spannend zijn, maar zou het je kunnen helpen om gecontroleerd en met de nodige voorzichtigheid te kijken naar de mogelijkheden.
- **Exercise optimism - (optimisme uitoefenen):** Om dit cluster aan te jagen, dien je de emotionele intelligentie competentie "Optimisme" te benutten.

Drijfveer: Praktisch

Deze drie talenten helpen bij het nemen van actie, het opbouwen van energie en is goede brandstof voor het behalen van resultaten.

- **Pro-activiteit:** Om uitdagingen te herkennen voordat ze zijn ontstaan, wacht je niet op anderen maar activeer je je eigen interne drijfveer.
- **Focus:** Om overzicht te behouden over de zaken die er toe doen, neem je je interne drijfveer en koppel je die aan je lange termijn visie.
- **Probleemoplossend:** Om snel resultaten te boeken, focus jij je zowel op het heden als op de toekomst en creëer je emotionele energie om dit te bewerkstelligen.



Ontwikkeling:

Tips om energiever en beter in staat te zijn om actie te ondernemen:

- **De Vonk.** Wat zijn de zes elementen die andere mensen en jezelf telkens inspireren? Vind ze!
- **Domino effect.** Welk voordeel zou je kunnen hebben bij deze situatie of deze taak? Hoe kun je deze benutten?
- **Bel een vriend.** Als je wist dat anderen voor je paraat staan om je te helpen, welke actie zou je dan nemen? Welke risico's zou je kunnen lopen?
- **Kaap je leven.** Wacht niet op een "elegante oplossing", maar laat je brein vonken van energie en creëer manieren om actie te nemen. Vervolgens ga je pas terugkijken en aanpassen.
- **Balans.** Druk je bij acties soms door, omdat het krachtig/comfortabel/efficiënt is in plaats van discussiëren en alles overwegen? Breng jij de huidige doelstellingen in balans met de lange termijn mogelijkheden?
- **Engage intrinsic motivation - (intrinsieke motivatie activeren):** Om krachtiger in dit cluster te worden, dien je aandacht te besteden aan de emotionele intelligentie competentie "Intrinsieke Motivatie".

Drijfveer: Idealistisch

Deze drie talenten helpen om de toekomst te kunnen zien en hem te creëren.

- **Visie:** Om te weten wat belangrijk is, dien je in verbinding te blijven met je waarden. Gebruik het als een kompas.
- **Ontwerp:** Om duidelijkheid over de koers te creëren, overweeg je zowel de lange termijn als de huidige realiteit.
- **Ondernemerschap:** Om een toekomstpad te creëren, kun je de toekomst zien en vind je de energie om vandaag stappen te maken richting de toekomst.



Ontwikkeling:

Om de toekomst efficiënter te zien en te creëren, probeer het volgende :

- **Bumper Sticker.** Als 10 miljoen mensen een krachtige boodschap van je mogen horen, welke zou dat dan zijn?
- **ABC Plan.** Overweeg zowel de emotionele als de analytische data, waar sta je nu (punt A), waar wil je naar toe (punt B), en wat zijn de voorwaarden/context waarbinnen je handelt punt (C)? Wat is het meest krachtige toekomstpad?
- **Meetlat.** Oefen met discussiëren over “Wat zijn de criteria voor succes”? Vooral op het gebied van gezamenlijk keuzes maken dien je 50% van je beschikbare tijd te besteden aan het vinden van gezamenlijke doelen.
- **Stel je voor.** We zijn soms zo bezig met iets urgent dat we vergeten ons af te vragen of het wel belangrijk is. Stel jij je brein in de gelegenheid om te focussen op de lange termijn en dat weer af te stemmen met je visie? Als je vooruit kijkt, kun je dan een verhaal vertellen of een tekening maken of je een voorstelling maken?
- **Beide voeten op de grond.** Maak je misbruik van deze capaciteiten? Heb je een “droom” in plaats van een actieve visie? Houd je evenwicht tussen pragmatische activiteiten en lange termijn idealen?
- **Pursue noble goals - (hogere doelen nastreven) :** Om de kracht van dit cluster te vergroten, dien je de volgende emotionele intelligentie competentie te ontwikkelen: “Hogere Doelen nastreven”.

Meer over het onderzoek

De 18 Apps

Hoe hebben we deze 18 gekozen? Six Seconds publiceert talrijke assessment tools, en we hebben gekeken naar de resultaten van zestigduizend mensen wereldwijd waaruit het model van de zes clusters in Focus, Beslissing en Drijfveer voortkomt. Gebaseerd op data, hebben we een pilot versie van het BTP ontwikkelt en het getest met honderden professionals. Om het model verder te verfijnen, hebben we ons model opnieuw onder de loep genomen.

Een belangrijke stap was het lezen en analyseren van de commentaren van succesvolle leiders. Wat maakt deze leiders zo effectief? Vervolgens hebben we de tekstuele analyses gekoppeld aan hun emotionele intelligentie scores.

Om het model nog verder te verfijnen, onderzochten we de methode van het Six Seconds “laboratorium”, School van Synaps. Hier luidt de visie: Leidt toekomstige veranderaars op. We hebben de belangrijkste resultaten, die veranderaars nodig hebben, geïdentificeerd en deze gekoppeld aan het model. We hebben hetzelfde gedaan met de belangrijkste competenties die vooraanstaande schrijvers hebben geïdentificeerd, zoals Tony Wagner’s werk in *Educating Innovators*.

Tot slot hebben we gebruik gemaakt van een panel van experts afkomstig van het Six Seconds Netwerk om de belangrijkste competenties en het bijbehorend gedrag te evalueren. Dus na vele rondes van onderzoek, testen, valideren en verklaren is het huidige Brain Talent Profile een vertegenwoordiging van enerzijds wetenschappelijke onderbouwing en anderzijds het bewijs van de echte wereld.

Foto

Als gevolg van het principe van neuroplasticiteit, weten we dat het brein, tijdens het hele leven, zichzelf continue verandert. Hoewel andere assessment profielen vaak een wat vaste kijk hebben op het individu, is het BTP gebaseerd op emotionele intelligentie competenties die zijn aan te leren. Dus als jij je talenten wilt versterken, dan kan dat!

Vergeet niet dat een “Brein App” refereert naar een competentie, niet naar gedrag. Deze scores geven je inzicht in hoe je brein functioneert en de mogelijkheden die je kunt inzetten om je talenten volledig te gebruiken.

Gebruik van je Brain Talent Profile

Drie laatste suggesties

1

Evalueer

Het BTP is gebaseerd op zelf-evaluatie. Welke bewijs heb je om de resultaten te bekrachtigen of te ontkennen?

Denk na over je “handtekening.” Wat maakt jou JIJ? Kun jij je “Brein Apps” herkennen in deze handtekening? Zo niet, dan zijn of de apps verkeerd of je gebruikt deze talenten nog niet.

Als je doelen zou stellen voor je carrière en leven, welke apps zijn dan het meest belangrijk voor je? Als jij ernaar streeft om bijvoorbeeld een echte teamleider te zijn, is het belangrijk dat je apps als Samenwerking en Ondernemerschap hebt.

2

Download en begin

Zijn er Brein Apps die je nodig dient te “downloaden” - als je je emotionele intelligentie meer wilt gaan ontwikkelen?

Hoe gebruik je nu de talenten die je bezit?

We gebruiken de metafoor van apps om bewustwording te creëren over de praktische functies op een mobiele telefoon. Om een app waardevol te maken, dien je deze te downloaden EN te gebruiken. Zijn er Brein Apps die je bezit (volgens je BTP) maar die je nog niet volledig inzet?

Zijn er Brein Apps die belangrijk voor je zijn om te ontwikkelen?

3

Ga verder

De Brein Profielen zijn vertrekpunten om je te helpen in het proces van het ontdekken en ontwikkelen van je mogelijkheden. Als je klaar bent om een stap verder te gaan, zijn hier drie suggesties:

Six Seconds – Het Emotioneel Intelligentie Netwerk – heeft een zeer actieve website met honderden artikelen over emoties en emotionele intelligentie. Begin maar met lezen! www.6seconds.org

EQ.org is de emotionele intelligentie lerende gemeenschap. Wordt je een betalend lid, dan heb je toegang tot een groot bestand van interessante bronnen, mensen en projecten waaraan je kunt deelnemen met te leren door te delen.

We hebben actieve groepen op Facebook en LinkedIn (maar ook Twitter en een YouTube kanaal) Ga naar www.6seconds.org/connect om ons te vinden!

De Brein Talenten Gids geeft een introductie van het BTP en de Brein Apps.

Het BTP is één van de Six Seconds Emotionele Intelligentie (SEI) instrumenten:

www.6seconds.org/tools/sei